

**План работы школьного спортивного клуба «Здоровое поколение»  
на 2022-2023 учебный год**

Цель работы ШСК:

Повышение массовости занятий учащимися физической культурой и спортом для вовлечения их в систематический процесс физического и спортивного совершенствования.

Задачи:

1. реализации образовательных программ дополнительного образования детей физкультурно-спортивной направленности;
2. вовлечение учащихся в систематические занятия физической культурой и спортом;
3. проведение школьных спортивно-массовых мероприятий и соревнований по направлениям;
4. комплектование и подготовка команд учащихся для участия в муниципальных, окружных и областных соревнованиях;
5. пропаганда здорового образа жизни, личностных и общественных ценностей физической культуры и спорта;
6. создание нормативно-правовой базы;
7. комплектование и подготовка учащихся к ВФСК «Готов к труду и обороне».

Направление деятельности	Содержание деятельности	Срок	Ответственные за исполнение
<b>Организационная деятельность</b>			
Выбор лидеров ШСК	подбор состава ШСК;	Август-сентябрь 2022г	зам. директора по ВР
Планирование и организация деятельности ШСК	- составление и утверждение планов работы ШСК на 2022-2023 уч. год (план работы ШСК, план спортивно массовых мероприятий); - составление расписания работы ШСК (общее расписание, индивидуальное расписание педагогов и специалистов ШСК);	Август-сентябрь 2022г	зам. директора по ВР, руководитель ШСК
Создание Совета клуба	- разъяснительная работа с ученическими коллективами школы, коллективами спортивных секций;	Август-сентябрь 2022 уч. год.	Руководитель ШСК, учителя физкультуры
<b>Методическая деятельность</b>			
Разработка, согласование программ дополнительного образования детей физкультурно-спортивной направленности	- анализ имеющихся программ ДО; - выявление круга интересов учащихся ОУ; - написание программ ДО.	В течение года	Руководитель ШСК, учителя физкультуры

Проведение методических мероприятий с целью обмена опытом	- участие в методических объединениях педагогов ДО (на уровне округа); - участие в семинарах, круглых столах и других формах обмена опытом.	В течение учебного года по плану, по индивидуальном у плану	Руководитель ШСК, учителя физкультуры
Участие в конкурсах разного уровня - районных, региональных, федеральных	- поиск интересных вариантов конкурсной деятельности; - подготовка к соревнованиям, состязаниям; - непосредственное участие в соревнованиях; - подведение итогов.	В течение учебного года по плану и годовому плану ОО	зам. директора по ВР, Руководитель ШСК.
Организация и проведение смотров спортивных коллективов школы	- выбор темы смотра; подготовка и оформление эмблем и девизов спортивных коллективов - классов; - проведение выставки эмблем; - анализ проведения.	Апрель - май 2023г.	Руководитель ШСК, Учителя физкультуры
Связь с социальными партнерами	Участие в спортивных соревнованиях города Кстово	В течение учебного года	Зам. директора по ВР, Руководитель ШСК,
Связь со школами района	- обмен информацией с другими ОО, работающих в рамках физкультурно-спортивной направленности; - проведение совместных мероприятий.	В течение учебного года	Руководитель ШСК, учителя физкультуры
Осуществление контроля над работой ШСК	Проверка документации	В течение учебного года	Зам. директора по ВР
Контроль ведения отчетной документации специалистами, работающими в ШСК	- проверка планов специалистов; - проверка ведения журналов педагогами ДО.	В течение учебного года по плану контроля	Зам. директора по ВР
Проведение спортивных праздников, спортивных акций, смотров.	- подготовка спортивно-массовых мероприятий (разработка сценариев и плана подготовки); - обеспечение участия учащихся в спортивно-массовых мероприятиях; - проведения мероприятия; - анализ мероприятия.	В течение учебного года (Приложение 2)	Руководитель ШСК, Учителя физкультуры

Формирование списков учащихся допущенные к сдаче норм ГТО	- формирование списков - издание приказа по сдаче норм ГТО	В течение учебного года	руководитель ШСК, мед. работник
Обновление информационного стенда по ВФСК ГТО	- информирование всех участников образовательного процесса о мероприятиях по ВФСК «Готов к труду и обороне» (ГТО)	В течение учебного года	руководитель ШСК.
Обновление на сайте школы специального раздела, содержащий информацию ВФСК ГТО	-нормативные документы -положение о ВФСК ГТО -материалы, отражающие ход сдачи нормативов, рекорды, разрядные нормы по видам спорта, таблицы оценки результатов соревнований, фотоматериалы.	сентябрь	зам. директора по ВР, отв. за сайт
Подготовить рабочую документацию по фиксации результатов сдачи нормативов ГТО	- протоколы физической подготовленности, - учебные нормативы по усвоению навыков, умений развитию двигательных качеств, - результаты (мониторинг)	В течение учебного года	зам. директора по ВР, руководитель ШСК.

Приложение 1

**Мероприятия на 2022-2023 учебный год  
по внедрению Всероссийского физкультурно - спортивного комплекса «Готов к труду и обороне»**

№	Нормативы	Ступени	Дата сдачи
1	Челночный бег 3x10 м	1-5	сентябрь, апрель
2	Бег на 30, 60, 100 м	2-5	сентябрь, май
3	Бег на 1, 2, 3 км	1-5	сентябрь, май
4	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	1-5	сентябрь, апрель
5	Осенний фестиваль ГТО	1-5	сентябрь- ноябрь
6	Метание спортивного снаряда на дальность	3-5	сентябрь, май
7	Подтягивание из вися лежа на низкой перекладине	1-5	сентябрь, апрель
8	Подтягивание из вися на высокой перекладине	1-5	сентябрь, апрель

9	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа.		сентябрь, апрель
10	Поднимание туловища из положения лежа на спине	1-5	сентябрь, апрель
11	Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на полу	1-5	сентябрь, апрель
12	Метание теннисного мяча в цель	1-2	сентябрь, май
13	Зимний фестиваль ГТО		январь- февраль
14	Бег на лыжах на 1, 2, 3,5 км	1-5	январь, февраль
15	Стрельба из пневматической винтовки	3-5	декабрь, май

**План  
физкультурно-оздоровительных и спортивно-массовых мероприятий  
на 2022 - 2023 учебный год**

Мероприятия	Сроки	Ответственные
Соревнования учащихся общеобразовательных учреждений Центрального округа города Кстово	В течение года (по плану)	Учителя физкультуры
Беседы, посвященные ЗОЖ	В течение года (по плану)	Учителя физкультуры, кл.руководители
Организация работы спортивных секций	В течение года, по расписанию	Учителя физкультуры
Проведение музыкальных и спортивных перемен и других малых форм физического воспитания	В течение года	Учителя физкультуры, кл.руководители.
Проведение осеннего кросса	сентябрь	Учителя физкультуры, кл.руководители.
Декада физкультуры и спорта. «День здоровья»	сентябрь	Учителя физкультуры, кл.руководители., мед.раб.
Общешкольные соревнования по футболу	сентябрь	Учителя физкультуры, кл.руководители.
Олимпийская неделя в школе Школьная олимпиада по физической культуре	октябрь	Учителя физкультуры
Соревнования по пионерболу для учащихся 3-4 классов	октябрь	Учителя физкультуры, кл.руководители
«Веселые старты» среди 1 -2 классов	октябрь	Учителя физкультуры, кл.руководители
Оформление в школе информационного стенда «Готов к труду и обороне»	ноябрь	Учителя физкультуры
Соревнования по волейболу для учащихся 9-11 классов	ноябрь	Учителя физкультуры, кл.руководители

Проведение школьного конкурса «Самый спортивный класс»	ноябрь	Учителя физкультуры, кл.руководители
Соревнования по пионерболу среди 5-6 классы	декабрь	Учителя физкультуры, кл.руководители
Праздник, посвященный Дню рождения бассейна	декабрь	Кунцевич И.Г. Учителя физкультуры
Общешкольный турнир по шахматам	декабрь	Учителя физкультуры, кл.руководители
Новогодние «старты». Соревнования между секциями.	январь	Учителя физкультуры
Баскетбольный турнир памяти А.Башкирева среди учащихся 6-11 классов	январь	Учителя физкультуры, кл.руководители
Участие в школьном этапе Всероссийских спортивных соревнований школьников "Президентские состязания»	Январь-февраль	Учителя физкультуры
Участие в школьном этапе Всероссийских спортивных игр школьников "Президентские спортивные игры"	Январь-февраль	Учителя физкультуры
«Богатырские игры» (Праздник на воде для учащихся 9-11 классов)	Февраль	Кунцевич И.Г. Учителя физкультуры
Спортивный праздник с родителями «Русская зима»	Февраль	Учителя физкультуры, кл. руководители
Спортивный праздник, посвященный Дню Защитника Отечества	Февраль	Учителя физкультуры, кл. руководители
Товарищеская встреча по волейболу 9 -11 классы - команда учителей	Март	Учителя физкультуры
«Веселые старты» среди 3 -4 классов	Март	Учителя физкультуры, кл. руководители

Фестиваль спортивной песни и танца: «Спорт, спорт, спорт»	Март	Учителя физкультуры, кл. руководители
Конкурс фотографий: «Спорт и мы - вместе навсегда»	Апрель	Учителя физкультуры, кл. руководители
Выставка творческих работ " Как стать олимпийцем"	Апрель	Учителя физкультуры, кл. руководители
Первенство школы по баскетболу среди 8 -11 классов	Апрель	Учителя физкультуры
Первенство школы по легкой атлетике среди 5-11 классов	Май	Учителя физкультуры
«Лучший пловец класса» (Соревнования для учащихся 2-4 и 5-8 классов»	Май	Кунцевич И.Г.
«Малые олимпийские игры» в пришкольном лагере с дневным пребыванием детей.	Июнь-июль	Учителя физкультуры, вожатые лагеря